

Opstaan!

(Heidelbergse Catechismus, zondag 17)

Schriftlezing | *Filippenzen 3, 1-16*

Hoe moeilijk is opstaan voor je?

Voor veel mensen is 's morgens wakker worden een hele klus. Pas na een douche en een kop koffie zijn ze aanspreekbaar.

Jezus stond op uit de dood. Je kunt begrijpen dat daar nog veel meer kracht voor nodig was dan voor het opstaan uit een slaap. Jezus heeft die kracht. En Hij deelt die uit aan ons, zodat ook wij kunnen opstaan!

Een nieuwe status

Wat is de betekenis van Jezus' opstanding voor ons?

Een mens staat van zichzelf schuldig tegenover God: hij heeft de wet overtreden en verdient straf. Maar Jezus neemt de straf op zich: Hij werd door God vervloekt en verlaten, in onze plaats. Hij stierf aan een kruis.

Maar Hij stond weer op uit de dood. De Vader wekte zijn zoon op: de straf is gedragen, volledig. Jezus staat weer recht voor God. En wie in Hem gelooft, mag daarin delen. Je bent rechtvaardig voor God, zegt de Bijbel (*Romeinen 4, 24*). Dat wil zeggen: er staat niets meer tussen jou en God in. Onze status is veranderd: veroordeeld waren we, maar nu zijn we vrijgesproken.

En dat blijft zo. In de rechtspraak geldt het principe dat je nooit twee keer voor hetzelfde feit vervolgd kunt worden. Dat is bij God ook zo. Als je met je zonden voor Gods rechterstoel staat, is er helemaal geen zaak. Want er is al iemand veroordeeld: Jezus. En daarom is jouw zaak afgedaan. Je staat recht voor God!

Een nieuw leven

Jezus' opstanding betekent nog meer. Want zoals Jezus de dood achter zich liet en een nieuw leven begon, zo mogen wij dat ook doen. We staan op uit onze zonden en gaan in de kracht van Jezus een leven leiden waarin Hij de belangrijkste is.

Paulus legt in *Romeinen 6* uit dat je, als je gelooft, met Christus verbonden wordt. Je sterft met Hem: zijn kruis komt midden in je leven te staan. Je mag sterven aan alles wat niet bij Christus hoort. Maar je wordt ook verbonden aan Jezus' opstanding. De heilige Geest gaat de opstandingskracht van Jezus in je leven uitwerken. Je gaat opstaan uit de zonde en heilig leven.

De opstanding van Jezus is dus een opwekking om een nieuw leven te leiden. In *Kolossenzen 3, 1* staat het zo: 'Als u nu met Christus uit de dood bent opgewekt, streef dan naar wat boven is, waar Christus zit aan de rechterhand van God.'

Een nieuwe toekomst

De opstanding van Jezus brengt ons nog meer winst. Dat Hij op Pasen de dood heeft overwonnen, wordt nu

al zichtbaar, namelijk daar waar mensen zich vrijgesproken weten en een nieuw leven gaan leiden. Maar straks zal duidelijk worden dat de dood er helemaal uit gaat. Nu is er nog zonde, pijn en verdriet. En ook een christen moet nog sterven. Maar hij gaat dóór de dood heen, net als Jezus. En op de dag dat Jezus terugkomt zal ook zijn lichaam opstaan. De graven gaan open en wie bij Christus horen, zullen opstaan in heerlijkheid.

We weten nog niet hoe dat eruit zal zien. Maar een ding is duidelijk: het zál gebeuren. Daar staat de opstanding van Jezus garant voor. Hij is de eerste die opgestaan is, zegt de Bijbel (*1 Korintiërs 15, 20*). En na de eerste volgen er méér!

Slot

Paulus schrijft aan de Filippenzen: 'Ik wil Christus kennen en de kracht van zijn opstanding ervaren' (3, 10a). Wil jij dat ook?

Jezus' opstandingskracht verandert je leven. Je blijft niet hangen in het verleden, in de zonde en in de dood. Nee, je staat op uit de zonde en gaat een nieuw leven leiden, opgewekt, gericht op de toekomst.

De opstanding van Jezus geeft moed. Ze spoort je tegelijk aan: tijd om op te staan!

Wat is voor ons de waarde van de opstanding van Jezus?

Ten eerste heeft Hij door zijn opstanding de dood overwonnen, om ons te doen delen in de gerechtigheid, die Hij door zijn dood voor ons had verworven.

Ten tweede worden ook wij door zijn kracht nu al opgewekt tot een nieuw leven.

Ten derde is de opstanding van Christus voor ons een onderpand van onze opstanding in heerlijkheid.

Heidelbergse Catechismus, zondag 17