

## Dat ene brood

Wij eten bij de viering van het avondmaal meestal voorgesneden stukjes brood. Dan is niet meer goed zichtbaar dat al die stukjes samen één brood vormen. Dat is wel waar Paulus op wijst: ‘Het is één brood en daarom zijn wij, hoewel met velen, één lichaam.’

### Eén

De eenheid tussen christenen is een belangrijk thema in de eerste brief aan de Korintiërs. Bekend is het beeld van het lichaam met de vele ledematen (zie hoofdstuk 12). In hoofdstuk spreekt Paulus over het ene brood, waar allen bij het avondmaal van eten.

Bij de viering van het avondmaal worden geen korrels graan uitgedeeld, voor iedereen een korrel. Nee, van veel korrels is één brood gebakken en dat gaat rond. (Van de wijn is hetzelfde te zeggen: er gaan geen losse druiven rond, maar één wijn.) Dat ene brood laat zien dat er een band is tussen de deelnemers aan de maaltijd.

Zo willen we vandaag avondmaal vieren: we verbinden ons (weer) aan elkaar. We aanvaarden elkaar, want we horen bij elkaar.

### Uiteen

‘Het is één brood.’ We zijn één, als broers en zussen in het geloof. Maar hoe ziet dat eruit, in de praktijk?

Er is veel goeds te noemen. Velen van ons ervaren dat er met je meegeleefd wordt als je ernstig ziek bent. En in de huiskringen krijgen we een band met mensen die we niet zelf hadden uitgezocht.

Maar er zijn ook vragen te stellen. Dat was in de gemeente van Korinte ook het geval: Paulus wijst, om iets te noemen, op misstanden bij de gezamenlijke maaltijden (zie 11, 20-22). Bij ons zit het misschien wel in echte aandacht voor elkaar. Hoe diep gaat het onderlinge meeleven eigenlijk? Wanneer is jou voor het laatst gevraagd hoe het met je ziel is? Hoe ga je om met je broer of zus die heel anders in zijn kerkelijke vel zit?

### Omhoog

We eten van het ene brood, maar de eenheid krijgt niet vanzelf vorm. Belangrijk is dat we beseffen dat de band gesmeed wordt door Christus.

Het avondmaal gaat immers over Hem. We worden in het eten van het brood en het drinken van de wijn aan Hem verbonden. Paulus zegt dat in vers 16: ‘Maakt het brood dat wij breken ons niet één met het lichaam van Christus?’ Hij wijst éerst op de eenheid met Christus en benadrukt daarna de eenheid tussen christenen.

Let er ook op dat hij zegt dat het één brood ‘is’, en dat wij één lichaam ‘zijn’. Dat moeten we niet nog worden, dat zijn we: het is een gegeven, dat vastligt in Christus.

Alleen in Christus vormen we een eenheid. Als we willen werken aan onze onderlinge band, moeten we samen teruggaan naar Hem die zijn lichaam en bloed voor ons allen gaf. We zijn één in Hem!

1 Korintiërs 10, 17

**Schriftlezing**

1 Korintiërs 10, 14-22

**datum**

9 september 2018

**bijzonderheid**

viering avondmaal

### Opzij

Er is nog iets. In Korinte bleven sommige christenen meedoen aan de offermaaltijden in heidense tempels. Paulus begrijpt dat niet: ‘U kunt niet deelnemen aan de maaltijd van de Heer en ook aan die van demonen’ (vers 21). Wie aan een maaltijd voor een afgod meedoet, verbindt zich aan die afgod en aan de andere deelnemers aan die maaltijd. Maar dat verdraagt zich niet met de band die je als christen met Christus hebt en met je medechristenen.

Wanneer christenen zich te veel verbinden met hun ongelovige vrienden en burens, door zelfs hun levensstijl en manier van denken over te nemen, komt de band met zijn medechristenen onder druk te staan. De eenheid in de christelijke gemeente wordt erdoor aangetast. Waarom zou je veel energie steken in je band met je broers en zussen in het geloof, als je al eet en drinkt met anderen en met hen een eenheid vormt?

### Slot

Laten we ons bij deze avondmaalsviering bezinnen op onze onderlinge eenheid. Waar kan het beter?

Spreeken we onder elkaar wel genoeg over Christus, over zijn liefde voor ons en onze liefde voor Hem? Hebben onze onderlinge ontmoetingen wel voldoende diepgang?

En kan het zijn dat we te veel de eenheid buiten de gemeente zoeken, met mensen die Jezus niet kennen? Moeten we hierin soms beslissingen nemen en onze plaats aan andere tafels opgeven vanwege onze deelname aan de maaltijd van Christus?

‘Omdat het één brood is zijn wij, hoewel met velen, één lichaam.’ Proef de eenheid en geniet ervan!