

# Leerdiensten over de Gewone Catechismus



## 6. Oefenen in vertrouwen

### TEKST

#### 31. Als God je schepper is, kun je dan wel contact met Hem hebben?

In het grote heelal ziet Hij mij niet over het hoofd. Al ervaar ik soms een grote afstand tot God, door zijn Woord spreekt Hij tot mij. Door zijn Geest is Hij niet ver bij mij vandaan<sup>1</sup> en spreek ik in mijn gebeden tot Hem.<sup>2</sup>

1. Psalm 139, 7
2. Romeinen 8, 26

#### 32. Wat doe je als je bidt?

Ik spreek met God, ik aanbid Hem en ik vertrouw mij aan Hem toe. In mijn gebeden betrek ik Hem bij alles wat mij bezighoudt, vraag ik Hem om mij op de weg naar zijn Koninkrijk te houden, en dank ik Hem voor zijn voortdurende liefde en zorg.

#### 33. Wat maakt het christelijk bidden uniek?

Wij zoeken niet de verbinding met het universum of mediteren in onszelf. Wij bidden als kinderen die hun Vader aanspreken. Jezus, de eigen Zoon van God, gaat ons daarin voor, en als wij in zijn naam bidden, zal de Vader ons zeker horen.

#### 34. Waar en wanneer bid je?

In de samenkomst met andere christenen, in de stilte of in de drukte van het dagelijks leven. Jezus heeft gezegd dat wanneer oprecht en in de verwachting van de heilige Geest gebeden wordt, God onze gebeden hoort.

#### 35. Is bidden makkelijk of juist moeilijk?

Bidden is hard werken, een voortdurende oefening om dwars door alle drukte heen stil te worden voor God. We hebben elkaar nodig om samen 'Onze Vader' te zeggen. Door de Geest van Christus wordt dit ons zo eigen als onze ademhaling. Zo is dit harde werk toch eenvoudig en bijna kinderspel.

#### 36. Welke woorden gebruik je als je bidt?

Ik mag in mijn eigen woorden tegen God zeggen wat in mijn hart leeft. Door samen met anderen te bidden, krijg ik nieuwe woorden om mij te oefenen in bidden. In de Psalmen ontvang ik de gebeden van Israël. Jezus Christus heeft zijn kerk het 'Onze Vader' gegeven als een voorbeeldgebed.

## GESPREKSVRAGEN

1. Bidden is oefenen in vertrouwen. Wat vind je van deze uitspraak? Herken je het in je eigen leven? Hoe geoefend ben jij? Waarin zou je nog meer willen oefenen?
2. Vind je bidden makkelijk of juist moeilijk? Wat merk je ervan dat de heilige Geest je helpt bij het bidden?
3. Van wie heb jij veel geleerd als het om bidden gaat? Gebruik je in je gebeden wel eens woorden van anderen? Welk 'oefenmateriaal' kun je anderen aanraden?
4. Is onze gemeente een 'biddende kerk'? Waaruit blijkt dat vooral? Hoe zouden we als gemeente meer een 'huis van gebed' kunnen worden?

11 juni 2023