

Jezus gaat ons voor | 3

Brood van boven

Johannes 6, 26-59 | **Johannes 6, 35**

We hebben het vanmorgen over brood. Brood eet je om je lichaam sterk te houden. Maar ook je ziel heeft brood nodig. Jezus geeft het: 'Ik ben het brood dat leven geeft.'

1

Brood is een van de belangrijkste voedingsmiddelen in grote delen van de wereld. Als er voldoende brood zou zijn voor iedereen, is een van de grootste wereldproblemen opgelost. Is er niet iemand die brood zou kunnen vermenigvuldigen?

Jezus heeft het gedaan. Van vijf broden en twee visen had Hij duizenden mensen te eten gegeven. Er was meer dan genoeg voor iedereen. Een dag later legt Hij uit dat het niet om dat brood ging. Want de voedingswaarde ervan is beperkt: de volgende dag heb je weer honger. Nee, dan kun je beter brood eten dat je voor altijd in leven houdt.

Wat is dat voor brood? Een betere vraag is: *wie* is dat brood? Het is Jezus: 'Ik ben het brood dat leven geeft.'

2

Jezus is het brood. Hij is dus niet de bakker, maar het brood. En daarmee wijst Jezus op zijn lijden en sterven. Als Hij zegt dat Hij zichzelf te eten geeft, betekent dat dat Hij zichzelf aan de mensen zal geven, tot in de dood.

De Joden hebben dat meteen begrepen; ze reageren heftig. Dat stemt tot nadenken. Wij kunnen het over het sterven van Jezus hebben zonder met de ogen te knipperen. Maar beseft dat Jezus' lichaam kapot wordt gemaakt; het bloed druipt eruit. *Dát* moet je zien als Jezus zich het brood noemt.

Het was nodig om mij te redden. Wij liggen van onszelf midden in de dood; we hebben Jezus nodig om te kunnen leven. Hem moeten we eten.

3

Maar wat is, Jezus eten?

Het is in ieder geval niet om afstand blijven. Je hebt alleen iets aan brood als je het daadwerkelijk eet. Zo is het ook met Jezus: het gaat erom dat je Hem tot je neemt, in je opneemt. Het is eten met je ziel: proeven wie Hij is, genieten van zijn liefde voor jou en Hem zijn werk laten doen in je leven.

Jezus eten is de Bijbel lezen en herlezen, op de woorden en zinnen kauwen en ze herkauwen. Het is bidden, een biddende houding aannemen, de hele dag. Jezus

eten is je zó intens verbonden met Hem weten dat je kunt zeggen: 'Ik blijf in Christus en Hij in mij' (vers 56; zie ook *Galaten 2, 20*).

4

Dit lukt alleen als je beseft dat je honger hebt. Als je geen honger hebt, eet je niet. Dan laat je het brood het brood.

Honger hebben we allemaal, geestelijke honger. Het is de ervaring van een leegte in je leven. Mensen stillen die honger op verschillende manieren. Hier in het Westen zoeken we het vaak in (nog meer) spullen, maar ook in sport of vakanties. Maar de leegte in je ziel verdwijnt niet.

Jezus weet dat. Daarom verplaatst Hij onze aandacht van gewoon brood naar het levensbrood. Hij nodigt je uit: 'Ik ben het brood dat leven geeft.' Hij biedt zichzelf aan: eet, dan zul je nooit meer honger hebben. Je ziel is verzadigd en tevreden, en blijft dat, wat er ook gebeurt.

Slot

Wie wil dit niet? Eet dan het brood van boven. Jezus deelt zichzelf uit. Er is genoeg voor iedereen, genoeg om van te leven, voor altijd.

Leek, 12 maart 2023